



中国足球协会
CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

技术信息分享

2020年第1期

德国足协及德国足球联盟
疫情期间球队训练及住宿安排工作指南

2020年7月

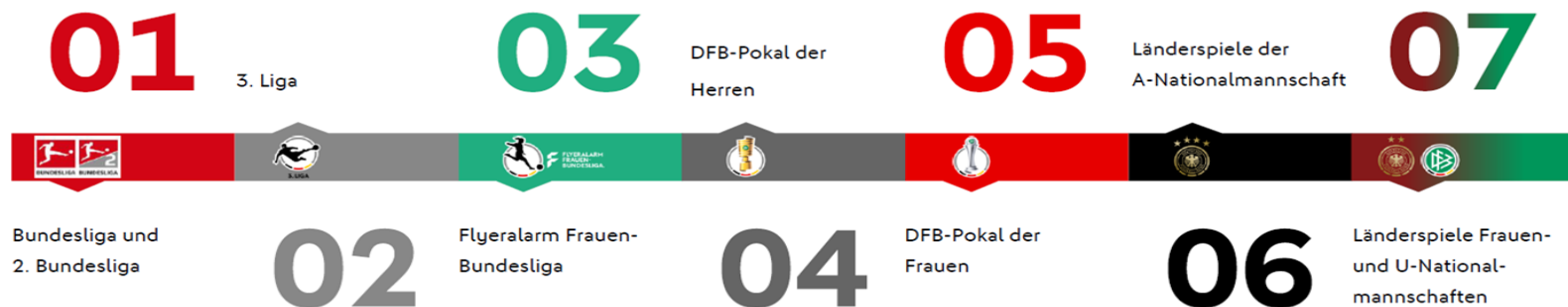


本期主题

- 一、疫情期间球队恢复训练的要求
- 二、疫情期间球队住宿安排的要求



适用范围:



1.德甲联赛和德乙联赛
2.德丙联赛

3.德国女足联赛
4.德国男子足协杯

5.德国女子足协杯
6.德国国家队比赛
7.德国女足国家队和青少年国家队比赛

一、疫情期间球队恢复训练的要求

- 1.各俱乐部卫生防疫负责人向球队所有相关人员介绍基本防疫措施（洗手消毒、佩戴口罩、保持距离等）。
- 2.减少更衣室内停留的时间（30-40分钟），减少与队友及球队工作人员接触的频率和时长。
- 3.收集所有进入场地的球员和工作人员有关“感染症状”的信息。
- 4.在入口处安排检查人员，监督所有进入场地的球员和工作人员佩戴口罩。所有人员进入训练场之前必须测量体温。

5. 球队训练采用封闭模式，不向公众开放。
6. 球员和工作人员进入训练场之前必须以书面形式向俱乐部卫生防疫负责人汇报健康情况。
7. 每个房间内或门口处放置洗手液，尤其是在训练场入口处。
8. 训练结束后，对训练区域进行消毒。
9. 非必要情况下，不建议使用公共区域。

10.球队会议必须在空间足够开阔的场所举行，并且每个人之间都保持足够的距离。

11.保持室内空气流通。

12.禁止球队成员在餐厅同时就餐。

13.每名球员都使用各自的水壶，不共享。

14.以分组的形式轮流使用更衣室，并保证每名球员之间至少保持1.5米的距离。

15.关闭康体区域，尤其是桑拿房。

16.以分组的形式轮流使用功能房，保证球员之间至少保持1.5米的距离。

17.球队医务人员工作时必须佩戴口罩并定期消毒，或佩戴一次性手套进行工作，接触另一名球员之前必须更换手套。

18.固定球员的理疗时间。

19.增加医务室的房间数量以保证达到安全距离的要求，设备使用前后必须消毒。

20.保持房间门敞开以避免人员触摸门把手。

21.明确专人负责核酸检测工作。

22.采样工作必须在全程佩戴全套防护用具的前提下执行。

23.采样工作必须在专门的房间执行，安排单独的出入口。

24.若受检测者有明显症状，采样工作安排在汽车内（或其他隔离的环境下）执行。

25. 球员的衣物和球鞋应单独刷洗。装备管理人员必须采取必要的防护措施（防护服及其他防护用具）后才能进行工作。

26.非球队的医护人员与球队接触时必须穿戴必要的防护用具。

27.人员配置要求

- (1) 球队指定卫生防疫负责人（队医或有资质的其他人员）。
- (2) 指定专人进行核酸检测。
- (3) 增加清洁消毒人员的数量。
- (4) 训练场出入口安排人员进行健康检测。

28.物资要求

- (1) 消毒液、洗手液。
- (2) 口罩和一次性手套。
- (3) 核酸检测所需的个人防护用具。
- (4) 个人水壶。

29.房间及场地要求

- (1) 安排专用房间进行核酸检测。
- (2) 增加医务室和更衣室的数量。
- (3) 在空间足够开阔的场所组织球队全体成员参加的活动。

德国杯决赛之前，拜仁球员在训练场上拍摄了一张特殊的团队合照。在遵守保持安全距离规定的前提下，教练员和球员们在场地上摆出了数字“8”的形状，以庆祝球队连续八次获得德甲联赛冠军。



二、疫情期间球队住宿安排的要求

- 1.球队的卫生防疫负责人应与酒店联系人做好前期沟通。
- 2.可安排人员提前考察入住酒店的设施（房间、卫生情况、安保等），做好相关准备。
- 3.酒店服务人员应接受专业的卫生防疫培训，降低与球队接触的服务人员的数量。

4. 尽可能将球队单独安排在特定楼层或区域，避免球队与其他住客接触。若单独楼层或区域无法满足时，建议安排：

- (1) 入住球队专用的出入口。
- (2) 入住球队专用的活动区域。
- (3) 入住球队专用的电梯。

5. 在如下区域放置洗手液和消毒液：
球队入住区域走廊、公共区域门口、球队医务室，尽可能在每个房间中放置洗手液和消毒液。



6.在球队抵达酒店之前，对房间和个人用品进行消毒。

7.球队入住酒店期间不打扫房间。若入住较短时间，酒店提前准备充足的卫生用品，无需在球队入住区域的走廊内安排保洁人员，避免球队与保洁人员接触。

8.酒店准备足够数量的会议室，以保证符合安全距离规定的标准。

9.酒店服务人员工作期间必须佩戴口罩，经常洗手消毒，若出现感染症状不得进入球队入住区域。

10.保持球队入住的房间通风。



中国足球协会
CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

联系人：技术部赵英杰

zhaoyingjie@thecfa.cn

010-59291228