

# 2021 年第一届中国足球协会青训 教练员职业技能大赛规程

根据《中国足球改革发展总体方案》、《中国足球协会关于进一步推进足球改革发展的若干措施》中的要求，为探索中国特色足球发展道路，加强全国青少年教练执教能力，根据中国足协工作计划和安排，组织开展中国足球协会青训教练员职业技能大赛，现发布《2021 年第一届中国足球协会青训教练员职业技能大赛规程》。

## 一、组织机构

中国足球协会青训教练员职业技能大赛成立组织委员会和专家评审委员会，负责本次大赛的相关事宜。

主办单位：中国足球协会

合作伙伴：大连岩羚体育用品有限公司

广州爱高体育器材有限公司

华润怡宝饮料（中国）有限公司

卡尔美中国有限公司

## 二、参赛人员范围

- （一）持有中国足协等级教练员证书的教练员（男、女）；
- （二）高校足球专业在读学生。

## 三、比赛项目

- （一）初赛阶段

理论考核（三项）

1. 设计教案（40分）
2. 教案讲解（40分）
3. 《中国足球协会青少年训练大纲》理论知识（20分）

根据专家评审委员会评审结果,在五个组别中各评选出10名选手,共50名优胜者进入总决赛阶段。

## （二）决赛阶段

训练指导教学实践（一项）

1. 教案设计与初赛一致,不再另行考核。
2. 实施教学指导展示（100分）

## 四、比赛组别和题目

### （一）比赛根据年龄段共设置五个组别

根据《中国足球协会青少年训练大纲》中基础阶段（子阶段一 U6至U8）、（子阶段二 U9至U12）、发展阶段（U13至U16）、提高过渡阶段（U17至U21）、守门员提高过渡阶段（U17-U21），本届比赛设置五个组别。

### （二）本届比赛的题目

按照《中国足球协会青少年训练大纲》指导要求,每届技能大赛将选择不同的主题。每位参赛选手可提交1-2个主题参赛（可跨组别选择）。

本届比赛各组别设计主题的题目如下:

#### 1. 基础阶段（子阶段一）6-8岁

- （1）提高队员球感的能力

(2) 提高队员运球的能力

(3) 提高队员 1V1 进攻的能力

## **2. 基础阶段（子阶段二）9-12 岁**

(1) 提高队员 1v1 攻防的能力

(2) 提高队员传接球的能力

(3) 提高队员射门的能力

## **3. 发展阶段 13-16 岁**

(1) 提高队员边路配合进攻的能力

(2) 提高队员中路防守的能力

(3) 提高队员丢球后快速压迫的能力

## **4. 提高过渡阶段 17-21 岁**

(1) 提高队员组织进攻的能力

(2) 提高队员高位防守的能力

(3) 提高队员快速反击的能力

## **5. 守门员提高过渡阶段 17-21 岁**

(1) 选位+门线技术（扑接球-防守射门-比赛场景）

(2) 1V1（延缓、封堵、扑脚下球）

(3) 接传中球+发球

## **五、比赛安排**

竞赛分为初赛阶段和决赛阶段比赛。

（一）初赛阶段比赛

1. 时间：2021 年 10 月 1 日-11 月 30 日

2. 流程：初赛阶段采取线上方式进行，通过登录中国足协官方网站 [www.thecfa.cn](http://www.thecfa.cn)，点击“青少年版块”进入“青训数字化管理系统”，在其首页职业技能大赛专栏中注册参赛。

3. 在大赛专用系统中从（U6-U8、U9-U12、U13-U16、U17-U21）年龄段，自由选择 1-2 个主题，利用系统自带功能直接设计编写并提交参赛教案、教案讲解视频，完成《中国足球协会青少年训练大纲》理论知识测试试卷。

## （二）决赛阶段比赛

1. 时间：2021 年 12 月 17 日至 12 月 20 日（待定）

2. 地点：浙江职业足球俱乐部（待定）

3. 流程：专家评审委员会成员根据初赛选手提交内容进行打分，五个组别中各评审出 10 名参赛入围的选手进行决赛阶段的训练指导教学实践考核。

4. 中国足协将为参加决赛阶段的选手提供实践球队。

5. 其他事宜，将另行通知。

## 六、评审规定

（一）专家评审委员会成员由中国足协高端教练培训讲师组成，中国足球协会选派。大赛辅助人员由大赛组委会与承办单位选拔。

（二）专家评审委员会成员应严格执行大赛规则，按照大赛评分标准进行评分，做到公平、公正、真实、准确。

(三) 专家评审委员会裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则按弃权处理。

## 七、评审原则

(一) 符合《中国足球协会青少年训练大纲》指导原则，按照《中国足球协会青少年训练大纲》的具体要求执行。

(二) 符合各年龄段球员的身心发展特点、运动规律等。

(三) 符合参赛主题与训练原则。

(四) 教练员各项执教技能中应具备的能力。

## 八、比赛要求

(一) 根据疫情防控要求，各参赛选手做好安全防范措施，确保本项赛事顺利进行。

(二) 参赛选手按照参赛统一模板的要求，完成教案内容信息的填写。

(三) 参赛选手应保证参赛内容的真实性，拥有教案的完全知识产权，不得抄袭其他单位或个人的作品。一经发现，取消参赛资格。

(四) 参赛选手同意中国足协无偿将相关教案收录至《中国足球协会青训大纲教案集》。

## 九、奖项设置

(一) 决赛阶段比赛每个组别设一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 6 名，颁发获奖证书并致函获奖选手所在单位。

(二) 获得一等奖、二等奖及三等奖的人员给予资金奖

励。一等奖每人奖励人民币 1 万元。二等奖每人奖励人民币 4000 元。三等奖每人奖励人民币 1000 元。

（三）获奖选手优先参加全国精英青训教练员培训与精英青少年球员训练营。

（四）参赛选手的优秀教案将注明来源并收录至《中国足球协会青训大纲教案集》。

## 十、其它

### （一）保险

参赛人员需购买个人意外保险，在报到现场提交人身意外保险证明。

### （二）费用

决赛阶段评审团、工作人员、参赛选手及实践队伍的食宿、交通费用由中国足协承担。

**十一、竞赛规程解释权归中国足协。后续大赛相关事宜由大赛组委会办公室另行发布。**