附件2：

**2022年中国足协女足青少年“菁英启航”训练营**

**举办要求**

一、人员配备

（一）讲师

1.执照等级：各协会须推荐至少一名具备亚足联A级或亚足联B级及以上教练员执照且执照在有效期内，具备中国足协D级及以上讲师资质的教练员，作为本次训练营的讲师（教练员）。

2.工作内容：讲师应根据各地情况制定并实行具体训练计划,精心准备有针对性的训练课程，在训练中做正确的技术示范，教授基础技术与知识，展示有关足球的规则和裁判技术知识，培养运动员的自信心和自助思考及应变能力。在活动结束后通过中国足协信息化平台上传球员基础数据及视频集锦并出具选材报告。

（二）教练员

1.执照等级：本期训练营应有10-15名教练员参与，包含主教练、助理教练、体能教练、守门员教练等，具备中国足协D级及以上教练员执照且执照在有效期内。

2.个人品质：参训教练员应具有良好的团队合作精神和士气，根据讲师的训练大纲进行分工共同讨论制定有明确训练目标的教案。以公平公正的方式对待每名球员，鼓励与表扬球员，采用正确的方式方法强调纪律。

3.技术能力：充分运用整个教练团队的力量，在训练中教练员们各司其职，应用技能，技巧和规则的知识，遇到问题有应变及调整能力，就每名球员的训练和比赛情况进行单独的分析，当天在场下给球员单独进行反馈。以教练组的评估来记录每个球员的发展情况，并问询球员的主观自我评估，两项内容都记录在球员表现评估表中。

（三）医生

训练营期间需配备2-4名有资格的驻会医师，白天负责球员日常训练及比赛急救医疗，晚上为伤病球员进行康复治疗，全力保障运动员的身体精神健康。

（四）球员

由各协会下发通知要求各市（区）推荐2009-2010年出生的在场上不同位置的优秀球员（2011年优秀球员也可推荐），总人数为60-80人，并要求推荐地方提供球员基础数据及能反映球员表现的训练、比赛视频。各协会在确定参训人员后做好球员参加训练营的各项准备工作，确保球员按时参加本次训练营，并督促球员带好学习、训练、生活用品。

二、物资准备

根据训练营日程安排（附件3），将于第一天和第六天分别进行身体素质测试、技术技能测试和体能测试（附件4-7），各协会按照测试要求及讲师制定大纲所需训练、比赛器材进行准备。至少安排2部高清摄像机，并安排有专业技术的人员对训练营活动进行摄像。要求为参训人员下发统一短袖T恤、训练短袖短裤、训练长袖长裤套装等。中国足协配合各地方协会对训练营进行宣传，训练营结束后为参训人员下发由中国足协统一制作的训练营证书，以资鼓励。

三、防疫要求

根据地方疫情风险等级变化及防控政策，制定灵活、机动的训练营方案，确保在遇到突然疫情风险时可动态调整训练营规模或有序中止，保障所有相关人员的安全和健康，有效防止疫情扩散。安排专人为疫情防控管理主要负责人，做好本次训练营期间新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，于第一天、第五天、第九天邀请核酸检测机构进入训练营对所有参训人员进行核酸检测。