



全国足球发展重点城市男女足青少年精英球员训练营



选材工作手册 (试行)

全国足球发展重点城市工作领导小组办公室

目录

- 一、目的和意义
- 二、方式与方法
- 三、评估维度

一、目的和意义

一、目的和意义



基于中国足协青训大纲的五个维度评估标准，通过客观（测试）与主观（选材技术小组实地观摩训练营训、赛）的方式，发掘重点城市当中的重点及持续追踪球员，为全国足球发展重点城市青少年高水平后备人才基地建设当中人才的层层选拔奠定基础。

二、方式与方法

二、方式与方法

方式

- 1.客观：球员测试。
- 2.主观：选材组实地观看训、赛。
- 3.选材组会议讨论。
- 4.球员、守门员评估：选材组使用训练营系统/小程序进行球员、守门员评估。
- 5.确认投票：选材组使用训练营系统/小程序进行重点及持续跟踪球员投票。
(注：仅参与投票的选材技术小组成员80%及以上投票通过率为重点跟踪球员。)

结果

- 1.重点跟踪（精英球员）：具有进入全国足球发展重点城市青少年高水平后备人才基地能力球员。
- 2.持续跟踪（优秀球员）：当次训练营综合表现能力突出的球员及有潜力球员。
- 3.定期跟踪：进入当次训练营参训球员名单，但未在重点及持续追踪名单内球员。
(注：以上均含守门员)

二、方式与方法

方法

数据分析与经验预测相结合

球员、守门员评估：维度参考。

学习能力：

- 1.场上对训练和战术的理解。
- 2.场下球员活动时的表现等。

晚发育：

**在发育期体型较小但身材比例
(例：腿长等；同时参考父母身高)
和球感及协调性好的球员。**

生长高峰期：

**针对未发育时表现突出但在生长高
峰期后变得笨拙的球员。**

潜力球员：

对于有潜力球员的重点关注。

三、评估维度

(适用于14岁及以下球员及守门员)

三、评估维度

球员评估表 Player assessment form

球员姓名:	球队:	号码:	场上位置:	惯用脚:	备注
技术 Technical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
双脚能力 Both feet					
1对1进攻能力 1v1 attack					
1对1防守能力 1v1 defensive					
传、接球 Passing & Receiving					
控球 Controlling					
射门 Finishing					
战术 Tactical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
良好的运用空间的能力, 良好的意识 use of spaces, Awareness					
向前的意识, 自主决策力 forward, self decision making					
身体 Physical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
协调性 Coordination					
灵敏性 Agility					
结合球速度 Speed with the ball					
对球的反应速度和变化 Reaction speed to the ball and changes					
心理 Psychological	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
决心 (进取心、不服输) Commitment					
投入 (不知疲倦的奔跑) Dedication					
勇敢 Brave					
社交 Social	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
学习领悟 Learning and understanding					
沟通能力 Communication ability					
团队精神 Team spirit					

三、评估维度

守门员评估表 Goalkeeper Assessment Form

球员姓名:	球队:	号码:	惯用脚:	身高:	体重:
技术 Technical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	备注 Notes
双脚踢球能力 Both feet ability					
发球质量(脚) Quality of serving(feet)					
发球质量(手) Quality of serving(hands)					
传球组织 Organization of passing					
扑球 Saves					
高空球控制 Control of high balls					
1V1出击 1v1 Punch					
战术 Tactical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
选位(进攻和防守) Positioning (attacking and defending)					
预判能力(进攻和防守) Anticipation (attacking and defending)					
组织进攻的能力 Organization ability in attacking					
组织防守的能力 Organization ability in defending					
应变能力(对抗中有球和无球时的应变能力) Adaption ability (with or without the ball in					
反击意识 Awareness of counter attacking					
呼应及正确的提醒同伴能力(进攻和防守) Communication and ability to remind teammates correctly (attacking and defending)					
身体 Physical	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
体型 Body figure					
协调性、灵敏(连续动作的衔接) Coordination, agility (connection of continuous movement)					
移动速度 Speed of movement					
反应速度 Speed of reaction					
身体控制力(平衡) Body control (balance)					
心理 Psychological	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
专注(对比赛、球、人的高度集中) Concentration (to the game, ball, people, be highly focused)					
自我控制(控制自己的情绪和行为) Self-control (emotions and actions)					
自信(充分表现自己的训练水平) Be confident (fully express the training level)					
承受失败的能力 Ability to handle failure					
心理稳定性 Mentally stable					
勇敢 Be brave					
社交 Social	优秀 Excellent	良好 Good	一般 Average	差 Bad	
学习领悟 Learning and understanding					
沟通能力 Communication					
责任心 Be responsible					
踢球动机 Motivation of play					
团队精神 Team spirit					



“

抬头看路，低头实干 让时间检验

”