**中国足球协会五人制足球赛事参赛指引**

**（2024版）**

目录

[第一章 概述​ 2](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183540)

[第二章 队伍组建和报名​ 2](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183541)

[一、阅读竞赛规程 2](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183542)

[二、队伍组建 3](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183543)

[三、报名 3](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183544)

[第三章 报到和赛前准备 4](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183545)

[四、赛前训练和准备 4](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183546)

[五、交通和食宿 4](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183547)

[六、报到 5](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183548)

[七、赛前联席会 5](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183549)

[八、官方活动 6](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183550)

[第四章 参赛要求 6](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183551)

[九、比赛期间 6](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183552)

[第五章 赛后和离会 7](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183553)

[十、赛后及时总结 7](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183554)

[十一、离会返程安排 8](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183555)

[第六章 文明参赛公约 8](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183556)

[十二、文明参赛公约 8](file:///D:\Users\Deer\Desktop\社会足球评级及运营手册\社会足球赛事办赛指南参赛指引21年10月\关于发布《中国足球协会社会足球赛事办赛指南》和《中国足球协会社会足球赛事参赛指引》的通知1027.docx#_Toc85183557)

# 第一章 概述​

《五人制足球赛事参赛指引》是指足球爱好者参加足球赛事必须要了解的相关事宜，包括赛前准备，比赛期间和赛后的注意事项等。目的是让参赛队伍和人员能够有效准备，发挥水平、安全顺利完成比赛。​

# 第二章 队伍组建和报名​

## 一、阅读竞赛规程

竞赛规程是组委会举办比赛的纲领性文件，主要包括竞赛名称、主办、承办、协办单位，举办时间、地点、竞赛项目，竞赛办法、参赛办法、奖励办法，以及赛事组织方的特殊要求等。竞赛规程一般会在赛事主办方的官方网站、相关微信公众号、微博、微信群等平台发布，参赛者根据规程做好申请报名、合理安排训练、提前安排行程、积极做好参赛准备。

在竞赛规程中需注意：

（一）了解赛事的主办、承办单位。不同级别、不同规格的赛事主办、承办单位会对赛事有不同影响，是否具备一定资质，赛事是否连续举办，之前赛事的口碑，参赛队伍的水平，这些关系赛事服务质量、参赛安全等事项。选择合适的赛事，应提前了解并进行评估。

（二）赛事对于人身意外伤害保险、体检证明、自愿参赛责任书，以及年龄等相关报名要求。

（三）是否需要缴纳参赛、食宿、交通等费用。

（四）赛制，参赛场次，比赛时间是否符合参赛队伍的需求。

## 二、队伍组建

各参赛队确定参赛之后，要组建正式参赛队伍。一般情况下，每个队伍需要设置领队1名，主教练1名，队医1名，其他队务工作人员如：助理教练、体能教练、新闻官等。社会足球比赛运动员可以兼任上述职务。参赛运动员具体报名人数参照所参加比赛竞赛规程规定。

## 三、报名

（一）各参赛队按规程要求的时间和方式在报名系统内报名，或提交报名表至组委会。

（二）各参赛队按报名要求时间将本队参赛队员的参赛照片、全家福照片、队伍简介、参赛赛风赛纪承诺书等按要求发送给组委会，主要用于秩序册制作等。

# 第三章 报到和赛前准备

## 四、赛前训练和准备

（一）赛前适当组织训练，让队员在身体和心理上做好参赛准备，避免受伤。

（二）服装：赛前与组委会沟通，提前准备符合要求的2种颜色比赛服装、装备（护腿板、球鞋等），守门员比赛服装颜色需要和本队颜色错开。

## 五、交通和食宿

（一）交通

1.如组委会提供接送站交通服务，请按规程要求时间提前告知组委会交通部门报到、离会信息，包括日期、航班或车次、抵达站点、抵达时间、人数、领队联系方式和超编人员情况，以便于组委会协调安排。

2.如组委会不提供接送站交通服务，请根据比赛时间和官方活动的时间来合理安排队伍的交通（建议租用大巴车），注意交通安全。

（二）食宿

1.如组委会提供食宿服务，请在报名后与组委会确认相关信息，包括：选择的酒店和标准（如有）、入住人数和性别、特殊房间需求、超编人员住房需求、提前报到和延期离会需求、缴费金额和缴纳方式、少数民族和宗教饮食需求等。

2.如组委会不提供食宿服务，请根据比赛时间和官方活动的时间来合理安排队伍的食宿，注意饮食卫生。

## 六、报到

（一）严格按照规程规定时间和地点报到。

（二）报到流程

1.核对各队伍参赛信息（队伍名称、运动员信息、运动员人数、参赛组别等）；

2.准备好所有参赛队员的身份证件（以便于组委会查验参赛人员资格），同时准备好所有参赛人员人身意外伤害保险保单复印件及健康体检证明复印件；

3.领取报到资料，包括参赛证件、秩序册、赛前训练安排、赛程表、参赛须知、房卡和餐券等；

4.报到结束核对完参赛信息签字确认后，组委会不再接受参赛人员调整、信息变更等。

## 七、赛前联席会

（一）所有参赛队必须派领队和至少一名教练员参加赛前联席会，按组委会通知的时间地点与会；

（二）在承办单位负责人介绍赛事筹备情况后，可就接待和组织工作等进行提问；

（三）在比赛监督和裁判长解说竞赛规则与规程重点内容，并对赛事技术内容进行说明后，可进行提问；

（四）抽签包括组委会提前抽签和赛前联席会现场抽签两种方式，若在现场抽签则按照组委会竞赛规则进行抽签，并确认结果；

（五）同裁判员确认上场服装颜色；

（六）记录并落实组委会对参加开幕式的相关要求；

（七）因没有参加会议而影响本队参赛的责任自负；

（八）参赛队伍代表需了解赛风赛纪、疫情防控相关要求，并按照组委会要求签订相关参赛责任承诺书。

## 八、官方活动

按照组委会安排的时间、地点、顺序在训练场地进行赛前组委会、新闻发布会、官方训练、开闭幕式和颁奖彩排。

# 第四章 参赛要求

## 九、比赛期间

（一）严格按照竞赛赛程和比赛监督通知的时间提前到达场地，并在更衣室做好相关准备，按时接受裁判员及比赛监督的相关检查；

（二）严格按照竞赛要求的场地路线和区域，进行上下场；

（三）队伍参赛时，应展示自己最高的竞技状态和技战术水平，顽强拼搏、公平竞赛，恪守体育道德，尊重对手、尊重裁判、尊重观众；严禁赌球假球、打架斗殴、攻击裁判员、消极比赛等严重违规违纪行为。

（四）在比赛中出现争议时，应由队长向裁判员提出意见，并说明情况，但要注意控制情绪。

（五）及时小结

每场赛事结束后教练员要带领队伍进行总结，并积极调整。

（六）异常情况处理

在赛事期间如运动员出现身体不适，应咨询本队队医，并及时向组委会医务组寻求帮助，以确保身体安全，并即刻休息，勿勉强参赛，身体安全是首位；

（七）如需申诉，可先咨询比赛监督或组委会，然后按照组委会提供的申诉办法执行；

# 第五章 赛后和离会

## 十、赛后及时总结

比赛结束后，理智面对输赢。应分别针对赛前筹备、参赛安排、竞赛水平、技战术发挥等方面进行总结，为下次参赛积累经验。

## 十一、离会返程安排

按照规程规定时间和组委会有关要求离会。提前安排好返程的车（机）票或者路线。如需要送站的，要及时关注组委会的送站信息。

# 第六章 文明参赛公约

## 十二、文明参赛公约

（一）践行公平竞赛，弘扬体育精神；

（二）顽强进取拼搏，展现体育道德；

（三）遵守规程纪律，严禁赌球假球；

（四）尊重裁判判罚，维护赛场文明；

（五）友善对待观众，勿扰比赛秩序；

（六）杜绝打架斗殴，禁止散布谣言；

（七）爱护公共卫生，提倡资源节约；

（八）坚持严于律己，远离违禁药品。