

国家体育总局办公厅

体青字〔2024〕17号

体育总局办公厅关于组织开展 2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年 主题健身活动的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育行政部门，有关直属单位，有关全国性体育社会组织：

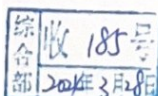
为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步推动青少年体育活动广泛、深入开展，2024年体育总局将在全国继续开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（以下简称“奔跑吧·少年”活动）。现将有关事宜通知如下。

一、指导思想

全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国目标，不断深化体教融合，丰富和完善面向全体青少年的“奔跑吧·少年”活动体系，更好促进广大青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

二、主要原则

（一）坚持“健康第一”。广泛开展符合青少年生长发育和体



育参与规律的体育项目，安排适宜的运动强度，引导青少年积极参与、展示风采，促进青少年身心健康全面发展。

（二）强化示范引领。通过举办标志性的“奔跑吧·少年”大型赛事活动，形成全国联动，让“奔跑吧·少年”的理念深入人心，带动各地青少年更加主动参加体育锻炼，促进全社会形成加强青少年体育工作的强大合力。

（三）拓宽参与渠道。针对2亿多青少年的体育健身需求，积极拓宽参与渠道，强化与教育、卫生健康、共青团组织、妇联和工会组织的协同，推进多部门、跨领域资源统筹，拓展各类活动阵地，让青少年参加“奔跑吧·少年”活动更加便利。

（四）坚持重心下沉。完善政府主导、部门协同、社会参与的活动开展长效机制，在社区、学校、体校、体育俱乐部、企事业单位等广泛开展青少年身边的“奔跑吧·少年”活动，丰富多样、贯穿全年。

三、活动安排

2024年，围绕上、下半年两个节点，各类常态化活动全年举办，各地、各单位将“打卡”作为促进常态化活动开展的有效手段，实现“全国一盘棋，月月有活动，处处有亮点”。体育总局将在暑期组织一项“奔跑吧·少年”全国性、综合性活动（具体事宜另行通知）。

（一）“六一”活动周。在“六一”儿童节前后组织示范性活动，结合主题，展示在社区、学校、体校、体育俱乐部、青少年宫、儿童中心等各个阵地有效开展“奔跑吧·少年”活动的模

式，展示参与体育锻炼青少年昂扬向上的精神风貌。

(二) “冬季体育活动周”。在12月第二周组织“青少年冬季体育活动周”，各省(区、市)围绕巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，选择部分冰雪项目、基础大项、“三大球”等集体球类项目、优势或潜优势项目等作为重点项目，组织青少年积极开展冬季体育锻炼。各地、各单位依托学校、社区、俱乐部、体校、各类体育场馆等将活动全面铺开，形成青少年冬季体育锻炼热潮。

(三) 常态化活动“月月有计划”。各省(区、市)、有关单位推动“奔跑吧·少年”常态化活动扎实开展，围绕“奔跑四季”细化全年活动安排，制定月度活动计划。结合“全民健身线上运动会”“全国大众冰雪季”“全民健身日”和“体育宣传周”等全民健身主题活动和重要节点，开展“奔跑吧·少年”活动。青少司将会同各省(区、市)、有关单位推动“奔跑吧·少年”活动上规模、出亮点，形成全年连续不断的活动声势。

四、工作要求

(一) 加强组织领导。各省(区、市)、有关单位要完善工作方案，抓好本地区、本项目“奔跑吧·少年”活动组织工作。各地体育行政部门要加强与教育、共青团组织、妇联等部门的协同，与学校大课间活动、主题团日和主题队日活动、少年宫和儿童中心的常态化体育活动结合，加强资源统筹和工作指导。

(二) 做好宣传引导。配合重要节点活动安排宣传节奏，始终保持宣传热度。通过央级或省级媒体、电视媒体等，挖掘和报道各地“奔跑吧·少年”活动典型案例，介绍近年来本地区青少

年体育工作成效。组织体育明星参与“奔跑吧·少年”活动，引导广大青少年热爱运动、健康向上。

（三）落实安全责任。各省（区、市）、有关单位要强化安全意识，制定防范预案，加强活动风险监控，督促活动举办主体开展安全隐患排查，鼓励活动举办主体为参加人员购买体育活动相关保险。

（四）完善保障措施。各省（区、市）要按照公共体育设施免费或低收费开放和学校体育场地向社会开放有关政策，有效引导推动公共体育场馆和学校体育场地设施为开展“奔跑吧·少年”活动提供支持。各省（区、市）、有关单位根据工作需要加大投入力度，加强经费使用效益考核监督。

（五）强化工作考核。体育总局将委托第三方对各地开展“奔跑吧·少年”活动效果进行评估，评估结果将作为下一年度中央转移支付经费安排的参考，并在一定范围内通报各地开展“奔跑吧·少年”活动情况。各地、各单位督促承办活动单位或机构做好数据填报等工作，于2024年6月20日和12月20日报送活动数据和总结材料。

体育总局青少司发展指导处

联系人：陈石、张兴

电话：(010) 87182070、87182342



信息公开选项：主动公开